

سخنانی از زبان یک قهرمان در بیمارستان روانپزشکی رازی



کیک بوکسینگ یک رشته ترکیبی از رشته‌های، کاراته و بوکس است. پیشینه این ورزش رزمی به دهه 1960 برمیگردد و هدف از آن بدست آوردن آمادگی جسمانی است.

لذا اینجانب به سبب اینکه برادرم مربی کاراته بود از سن 12 سالگی زیر نظر برادرم به مدت 4 سال شروع به ورزش کاراته کردم. اما به سبب علاقمندی خودم به ورزش‌های رینگ از سال 1386 بصورت حرفه‌ای در رشته کیک بوکسینگ شروع به فعالیت

نمودم. در این رشته دارای چندین مقام استانی، کشوری و بین‌المللی می‌باشم.

هم‌اینک نیز بصورت خصوصی در باشگاه شورای شه‌ریار و باشگاه هلال‌احمر به پرورش استعدادها در این منطقه فعالیت دارم. اما بسیار علاقمند هستم که در مجموعه روانپزشکی رازی نیز این رشته را به کارکنان مجموعه آموزش دهم.





فدراسیون ورزشهای رزمی جمهوری اسلامی ایران
سبک مستقل فول کیک بوکسینگ

گواهینامه درجه سه

NO: 276181867

DATE: 1383/5/25

FULL KICK BOXING MARTIAL ARTS FEDERATION I.R.IRAN

Certificate

شماره: ۲۷۲۸۸۹۷

تاریخ: ۱۳۸۳/۵/۲۵

This Is Certify That : MR. FARAMARZ ARDI
participated in the practical technical and
specialized class of **full kick boxing** coaching
held on 1383/5/25 in the province of
TEHRAN and successfully
completed the course. therefore, this certificate
is awarded to the said person.

بدینوسیله گواهی میشود: آقای فرامرز اردی
در کلاس فنی و تخصصی عملی مربیگری فول کیک بوکسینگ
که در تاریخ ۱۳۸۳/۵/۲۵ در استان تهران
برگزار گردیده شرکت نموده و این دوره را با موفقیت به پایان
رسانیده، لذا به اخذ این گواهینامه نائل گردیده است.

رئیس سبک مستقل فول کیک بوکسینگ جمهوری اسلامی ایران
Manager Full Kick Boxing I.r Of IRAN



مسئول آموزش فول کیک بوکسینگ
In Charge, Of Full Kick Boxing



تاریخ: ۸۴/۲/۱۲
شماره:

سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران

فدراسیون ووشو

سبک جیت کان دو

حکم قهرمانی



نظر به اینکه آقای **فرامرز عبدی** از استان **تهران** در مسابقات قهرمانی کشور انتخابی مسابقات استان
سال ۱۳۸۴ ورده سنی بزرگسالان وزن ۸۵ - که در **تهران** برگزار گردید، شرکت کرده و
مقام **اول** را احراز نموده اند، لذا به دریافت این حکم مفتخر می گردند.

رئیس فدراسیون ووشو



حسن کوه کبری
رئیس سبک جیت کان دو

بسمه تعالی



هیات کونگ فو استان تهران
سبک کونگ فو فایتینگ



«حکم قهرمانی»

تاریخ: ۱۹/۴/۸۶
شماره:

Championship Certificate

This is to certify that Mr./Mrs. *Farmanvarz Abadi*
that participated at *Tehran State* championship
on *1386/4/14* at *Tehran* state, *Tehran* city,
got the *1st* grade and honored to acquire the following
championship certificate.

نظر به اینکه آقای / خانم *فرمان‌وارز عابدی*
در مسابقات قهرمانی *دولت تهران* که در تاریخ *۱۳۸۶/۴/۱۴*
در استان *تهران*، شهرستان *تهران* برگزار گردید، شرکت
نموده و مقام *اول* را کسب نمودند. لذا به دریافت این حکم مفتخر میگردند.
دولت تهران

بنیانگذار و رئیس سبک کونگ فو فایتینگ
محمد باقر مهدی نژاد
President of Kung Fu Fighting
Mohammad Bagher Mehdinejad

یحیی دادویی
رئیس هیئت استان تهران
Head of Federation in Tehran State

مسئول هماهنگی استان تهران
Tehran State Coordinator



Date:
No:



سبک کونگ فو فایتینگ

Physical Education Organization of I.R.IRAN

Kung Fu Federation

KUNG FU FIGHTING



تاریخ: ۸۹/۵/۱۷

شماره: ۲۰۰۴۵۲

حکم قهرمانی

CHAMPIONSHIP CERTIFICATE

در مسابقات قهرمانی کشور انتخابی تیم ملی سال ۱۳ سبک

برگزار گردید شرکت و مقام ۳م را احراز نموده اند ، لذا

نظر به اینکه آقای / خانم علی محمد عسکری
در رده سنی برگزالان از استان تهران
کونگ فو فایتینگ وزن ۸۵ کیلو
به دریافت این حکم و مدال برنزی مفتخر میگردند.



رئیس فدراسیون کونگ فو
President of
Kung-Fu Federation

بنیانگذار و رئیس سبک کونگ فو فایتینگ
محمد باقر مهدی نژاد

President of Kung Fu Fighting
Mohammad Bagher Mehdinejad



فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران

حکم قهرمانی

شماره: ۱۹۷۸/۱۹۰۷/۲۸۳
تاریخ: ۹-۹-۹۰

کوای می شود

آقای/خانم فرامرز عبیر

از تهران در دوره مسابقات قهرمانی کشور بیک فانگ من جوان

بخش سندا فرم/وزن ۸۰- رده ننی بزرگ که در تهران برگزار گردید،

شرکت نموده و مقام اول را کسب کرده است لذا بموجب این حکم به دریافت مدال / طلا مفتخر میگردد.



رئیس هیأت

مهدی علی نژاد
سرپرست فدراسیون ووشو ایران و غرب آسیا
عضو هیأت رئیسه فدراسیون جهانی و آسیایی



مستند با نظر مهدی نژاد
رئیس سبک



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران



حکم قهرمانی

تاریخ: ۹۲ / ۷ / ۹
شماره: ۲۸۳۱ ۳۸۸۱ ۷۸۶

شماره ۰۳۰۰۴

کوبای می شود

از استان تهران

متولد ۶۵ / ۲ / ۲۵ به شماره ملی

آقای اخلاص سرور

در مسابقات قهرمانی کشور کمیته فکس تهران در فرم اوزن ساند +۹۰ رده سنی بزرگسالان

که در استان قم مورخه ۹۲ / ۶ / ۱۵ برگزار گردید، شرکت نموده و مقام پنجم را کب کرده است

لذا بموجب این حکم به دریافت مدال برنز مفتخر میگردند.

Certificate

Date:
No:

This is to certify that Ms / Mr. Tahmassebi Alinejad, born on _____, holder of
National ID NO _____, has participated from _____
province in National championships of _____ committee,
in Taolu _____ Sanda weight category of _____ kg, in the age rank
of _____, which was held in _____ province dated _____
and she / he is honored to receive _____ place.

مهدی علی تراد
Mahn Alinejad
رئیس فدراسیون ووشو ایران
President of Iran Wushu Federation



Head of

رئیس کمیته
Committee



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون ووشو جمهوری اسلامی ایران



حکم قهرمانی

تاریخ: ۹۳/۶/۷
شماره: ۲۸۴۱۵۴۵۶۸۷

کواهی می شود

آقای/خانم فرامرز عبدی متولد به شماره ملی ۵۱۹۹۸۸۸۸۰۳ از استان تهران (دب)،
در مسابقات قهرمانی کشور کیته فانگ مین جوان در فرم ۱۰۰ رده سنی بزرگسالان
که در استان قم مورخه ۹۳/۶/۷ برگزار گردید، شرکت نموده و مقام اول را کسب کرده است
لذا بموجب این حکم به دریافت مدال طلا مستحق میگردند.

Certificate

Date:
No:

This is to certify that Ms/Mr. ,born on ,holder of
National ID NO ,has participated from
province in National championships of committee,
in Taolu Sanda weight category of kg, in the age rank
of ,which was held in province dated
and she/he is honored to receive ۱st place.



مهدی علی نژاد
Mahdi Alinejad
رئیس فدراسیون ووشو ایران

President of Iran Wushu Federation



Head of



محمد باقر محمدی نژاد
رئیس کمیته

Committee



WORLD COMBAT JUKICK SPORT JUTSU FEDERATION
EUROASIAN COMBAT ARTS CHAMPIONSHIP
BAKU, AZERBAIJAN

5 - 7 MARCH 2016



THIS IS TO CERTIFY THAT



RESPECTED : Faramarz ABDI

EUROASIAN COMBAT ARTS CHAMPIONSHIP

05th – 07th March 2016 In Baku - Azerbaijan

CATEGORY : JuKICK (K-1) **COUNTRY :** Iran

WEIGHT CLASS : -90 **Kg / Age :** +18 ☐ **Women** ☒ **Men**

PLACING : II Silver medal place



The President (WCJSJF)
Grandmaster Sanan Agakishiyev
10th Dan Degree Black Belt